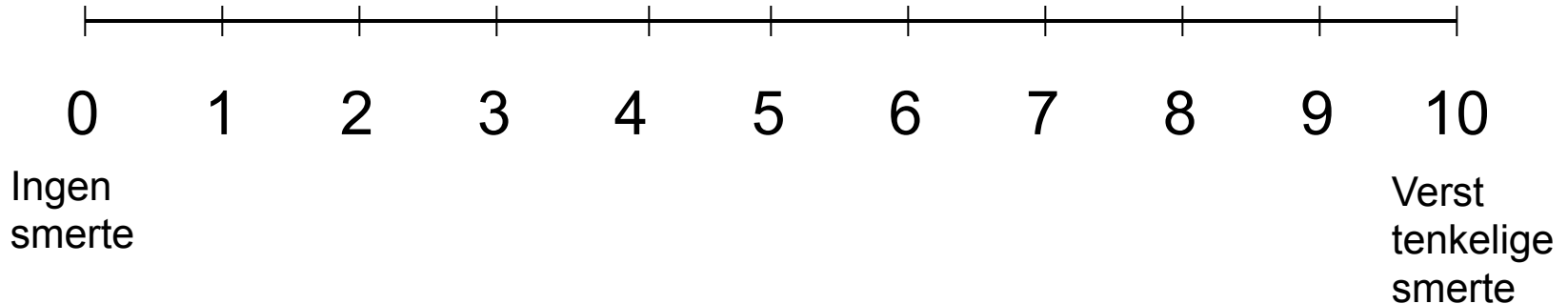


Numeric rating scale - NRS(0 -10)

1-3/4: svak smerte

3/4 – 6/7: moderat smerte

7 – 10 sterk smerte



Veiledende spørsmål: ”Hvor sterk er smerten din på en skala fra 0 til 10, når 0 er ingen smerte og 10 er verst tenkelige smerte?”

Husk: spør etter smerteintensitet både i hvile og ved bevegelse (hoste)

Visuell analog skala - VAS



Pasienten bes om å sette et kryss på en 10 cm lang linje med to endepunkter, der den ene representerer «ingen smerte» og den andre «verst tenkelige smerte».

Verbalskala

Ingen
smerte

Svak
smerte

Moderat
smerte

Sterk
smerte

Svært sterk
smerte

Veiledende spørsmål: "Har du smerte nå?" Hvis pasienten svarer **ja**, spør du videre: "Vil du si at den smerten du opplever nå er en svak smerte, moderat smerte, sterk smerte eller svært sterk smerte?"