

Årsmelding for Norsk Barnesmerteforening (NBSF) 2015- 2016

1. Styret, ble valgt 11. mai 2015

Kari Sørensen, spesialsykepleier OUS/høgskolelektor LDH, *leder*

Tanja Pedersen, Barnelege og neonatolog HUS, *nestleder*

Marianne Bentsen, kreftsykepleier, Palliativt team HUS, *kasserer*

Margrete Einen, sykehusfarmasøyt, Sjukehusapoteket i Bergen, *webredaktør*

Line Holvin Jacobsen, psykolog, BUPA Arendal, *styremedlem*

Susanne Bengtsson, barnesykepleier, oppvåkningen UNN, *styremedlem*

Birgit Tapio, fysioterapeut OUS, *styremedlem**

Line Apeland Sørensen, barnelege HUS, *varamedlem*

- Kristine Risum, spesialist i barne- og ungdomsfysioterapi /stipendiat OUS, overtok i november 2015 etter Birgit Tapio som trakk seg grunnet studier.

De som gikk ut av styret var: Tone Høivik, leder, Vigdis Skaug, kasserer, Ole Closs, styremedlem og Laila Kristoffersen, webansvarlig. Alle hadde gjort en stor innsats i styret gjennom en årrekke. Stor takk til dem! Tone, Laila og Ole fortsetter sitt engasjement for foreningen i valgkomiteen, sammen med Marte Skagseth, sykepleier HUS.

Styret legger vanligvis frem årsmelding hver 2. år i forbindelse med valg, men mener det kan være en god rutine og endre dette til en årlig tilbakemelding til medlemmene om forenings aktivitet. Deler av denne ble derfor lagt fram på vårseminaret 2016.

2. Styremøter

2015: Det har blitt holdt 3 styremøter, hvorav ett i Bergen og to i Oslo, og 3 telefonmøter i perioden juni 2015 til april 2016.

Styret har forsøkt videokonferanse, men har foreløpig ikke lykket med dette og har måttet gå tilbake til telefonmøter. Fysiske møter er mer produktive, men kostbare.

2016: Perioden mai 2016 til april 2017: 3 styremøter, hvorav ett i forbindelse med vårseminaret 2016, og to heldagsmøter i Oslo. I tillegg har det vært 4 telefonmøter.

3. Medlemssituasjon/økonomi

Pr 10.05.2015 hadde foreningen 9 betalende medlemmer. Det ble derfor besluttet gratis medlemskap, noe som har resultert i 98 medlemmer pr 24.04.16. Tilsiget av medlemmer fortsetter og pr 10.04.17 har vi 144 medlemmer. Denne saken vil bli drøftet på nytt ved årets generalforsamling. Styret vil legge fram et forslag til vedtektsendring.

Nåværende kasserer fikk ikke tilgang til foreningens konto før i slutten av 2015, grunnet feilregistreringer/mangler i Brønnøysundregisteret. Foreningens aktiviteter finansieres utelukkende av overskudd fra det årlige kurs/seminar, noe som gjør foreningen sårbar. Styret har forsøkt å undersøke mulighetene for andre tilskudd, men så langt ikke lykket. Regnskap for 2015 og 2016 vil bli lagt fram på årsmøtet. Styret har jobbet for å holde kostnadene nede bla ved å ha kun 2 fysiske møter i tillegg til å møtes på vårseminaret.

4. Tverrfaglige kurs/seminar

2015: Foreningen holdt sin 10-års jubileumskonferanse i lokaler lånt av Lovisenberg diakonale høgskole (LDH). Det var **påmeldt 49 deltagere foruten styret** og foredragsholdere. Foreningens første leder, Randi Dovland Andersen, var invitert til å holde jubileumsforedraget der hun tok oss med til et tilbakeblikk på faglig utvikling i Norge når det gjelder smerter hos barn og ungdom, og videre hvilke utfordringer det fortsatt må jobbes med. Andre temaer var kreft smerter, abstinens og mestring av langvarige smerter. Vi hadde blant annet invitert Stefan Lundeborg fra Astrid Lindgrens barnesykehus i Stockholm og Ulla Caverius, leder av Svensk Barnesmerteforening til å holde foredrag. Kurset fikk svært gode tilbakemeldinger både på faglig innhold og ikke minst fine lokaler for foredrag og lunsj i stuene ved Diakonissehusets gjestehus.

2016: Foreningen har igjen prioritert gjennomføring av ett årlig tverrfaglig kurs/seminar, som ble avholdt 9. mai 2016, igjen ved LDH. Med tema; den unge hjernen, Smerter hos nyfødte, hodepine og bekkensmerter, samt nye norske retningslinjer for akutt- og prosedyrerelatert smerte. God tverrfaglig bredde på deltagerne – **totalt 96 påmeldte** (inkludert styret).

5. Norsk Smerteforening (NOSF)

NBSF er assosiert medlem i NOSF og har møte- og talerett, men ikke stemmerett. Leder Kari Sørensen har deltatt på i alt 7 styremøter, og får god respons på betydningen av å løfte smerter hos barn og ungdom. Det ble av forrige styret tatt et initiativ til et sterkere bånd mellom NBSF og NOSF i form av å bli en undergruppe (SIG). NOSF har stilt seg positive, men det nåværende styret ønsker å jobbe videre som selvstendig forening inntil videre. NBSF hadde ansvaret for ett plenumsforedrag på NOSF's årskonferanse i 2016, og fysioterapeut Elisabeth Skarsteins foredrag ble svært godt mottatt. Ved konferansen i 2017, holdt professor Alison Twycross både plenumforedrag og deltok i en parallellsesjon, som NBSF hadde ansvar for. I tillegg til Twycross hadde Anja Hetland Smeland, OUS og Kari Haugli og Maria Lund (LDS) innlegg ved parallellsesjonene om barn.

6. Markedsføring av NBSF

Foreningen har sin egen nettside www.norskbarnesmerteforening.no

2015: Margrete Einen har overtatt som webansvarlig og har foretatt en del fornyinger av nettsiden, med blant annet direkte innmelding for medlemmer og direkte påmelding til vårseminaret. Styret ønsker å arbeide videre med å holde nettsiden oppdatert i forhold til aktuelle faglige tema, kurskalender, referater fra møter og kurs og annen relevant informasjon når det gjelder barn og smerte. Når det gjelder ønske om å forbedre "fanen" som omhandler smertekartleggingsverktøy, vil dette bli gjort i samsvar med de nye norske retningslinjene for akutt- og prosedyrerelatert smerte hos barn og ungdom.

2016: Line Apeland Sørensen er medansvarlig for nettsiden, som oppdateres kontinuerlig med fagstoff, informasjon om kurs, kongresser osv.

Facebooksiden får stadig flere følgere og fra i 706 likerklikk i 2016, til 845 pr april 2017. Facebook er en god kanal ut til å nå mange, og hvor styret kan legge ut linker til aktuelle artikler, andre nettsteder, og spre informasjon om styrearbeid. Bilder får særlig stor oppmerksomhet.

Det er blitt laget to **Roll-ups**, som styremedlemmer kan ta med seg til kurs og konferanser de deltar på for å markedsføre foreningen. Vi har hatt stand 2 ganger på NOSF sin årskonferanse i januar, deltatt på Ungdomshelseuka i OUS i april 2016, og

ungdomshelsedagen april 2017, ved Peditridagene i Bergen i januar 2017, samt en smertedag i Bergen.

NBSF har trykket opp **ansiktssmertelinjaler** (FPS-R), med sin egen logo, som kan fås gratis av medlemmer og ellers kjøpes i pakker på 10 linjaler, via nettsiden. Linjalene er trykket i overenskomst med Sørensen og Tuset Gustad, som er kreditert den norske oversettelsen. Se www.iasp-pain.org. Så langt har ikke etterspørselen vært den helt store.

8. Prosjektmidler

Ble i 2015 tildelt Bente Vederhus (sykepleier, PhD) og Randi Dovland Andersen (sykepleier, stipendiat) til oversettelse av PIPP-R. De ble bevilget kr 2000,- men kostnaden de ønsket fakturert ble kr 1222,50. Randi Dovland Andersen holdt foredrag på vårseminaret 9. mai 2016.

Det kom inn to søknader i 2016 og styret har besluttet å dele ut kr 4000,- til fysioterapeut Lars Skogvold til hans prosjekt om hodepine hos ungdom.

Styret har endret søknadsfristen som har vært 1. mai og 1. september, til kun en gang årlig, til 1. april (fra 2017). Dette for å kunne behandle søknadene i god tid før vårseminaret. Dette resulterte i 3 søknader som styret har behandlet. Prosjektmidler for 2017 går til Musikoterapeutene ved AHUS ved Monika Overå, med et beløp på kr. 4000,-.

9. Deltagelse ved nasjonale og internasjonale konferanser

NBSF har sponset to av styremedlemmene med kr. 1000,- til deltagelse ved NOSF og leder med kr. 1000,- til deltagelse ved Nordic Pediatric Pain i Stockholm, mars 2017. Det ble der tatt initiativ til å drøfte mulighetene for å arrangere neste nordiske konferanse i barnesmerte i Norge. Styrene i Norsk og Svensk Barnesmerteforening vil diskutere dette videre med sine medlemmer. Det har ikke vært nordisk konferanse på lenge, før nå svenskene tok initiativ. Et nordisk samarbeid kan styrke mulighetene for å heve kompetansen og ha større mulighet for å invitere gode foredragsholdere og forskere fra utlandet.

10. Annet

Styret får stadig henvendelser i ulike fagspørsmål og vi ser da betydningen av å ha et bredt faglig sammensatt styre som har kompetanse innen ulike områder. Styret ble også bedt om å kommentere saken om "Omskjæring av guttebarn, som ble lagt ut på anbud". Det resulterte i et innlegg i Sykepleien.no

Oslo, 10.04.17

Kari Sørensen

Leder